

## PROGRAM SZKOLENIA PODSTAWOWEGO Z ZAKRESU PRAC WYSOKOŚCIOWYCH



### Zajęcia teoretyczne

1. Unormowania prawne
2. Ocena ryzyka i zagrożeń, w tym zjawisk fizycznych związanych z upadkiem z wysokości i jego amortyzacją
3. Związek tych zjawisk z doбором technik zabezpieczania przed upadkiem z wysokości i z doбором odpowiedniego sprzętu
4. Dobór sprzętu ze względu na normy wytrzymałościowe, które musi spełniać
5. Systemy i sposoby kotwiczenia i budowa stanowisk, znajomość standardów
6. Elementarne techniki ratownictwa i pierwszej pomocy
7. Polityka magazynowa: sposoby oznaczania, przechowywania i konserwacji oraz kontroli sprzętu.

### Zajęcia praktyczne

1. Prawidłowy dobór sprzętu do przewidywanych aktywności, kompatybilność i dopasowywanie
2. Podstawowe węzły i konstrukcja bezpiecznych stanowisk
3. Proste systemy zabezpieczające przed upadkiem z wysokości
4. Obsługa sprzętu do stabilizacji i zabezpieczania przed upadkiem z wysokości:
  - w pracy z podparciem
  - podczas dostępu linowego i pracy na linach
5. Prosta ewakuacja przez opuszczanie uszkodzonego na linie.